

# Aislamiento de Contacto

## Información para el personal

**Definición:** Medidas destinadas a evitar la transmisión de microorganismos resistentes dentro del ambiente hospitalario, desde un paciente colonizado o infectado hacia otro que no lo está, ya sea por contacto directo o indirecto.

**Quiénes deben ser aislados** (Para más detalle consultar tabla de "Enfermedades y sus aislamientos" en la intranet del hospital) :

- Pacientes a la espera de resultado de cultivo de vigilancia.
- Pacientes portadores de SAMR, EVR o bacilos negativos multirresistentes (Acineto, enterobacterias portadoras de KPC, etc.)
- Pacientes con infección por *Clostridium difficile*
- Pacientes con fibrosis quística
- Pacientes con influenza (asociada a precauciones respiratorias por gota)
- Otros:
  - Algunas enfermedades de piel generalizadas
  - Pediculosis/Escabiosis
  - Shigelosis

### Medidas de aislamiento de contacto

- 1) **PACIENTE:** Pulsera naranja identificatoria
- 2) **HABITACIÓN:** Individual, con baño. Cartel amarillo identificatorio en la puerta
- 3) **HIGIENE DE MANOS:** Siempre antes de ingresar y luego de salir de la habitación del paciente. En caso de *C difficile* se colocará solución de clorhexidina en el dispenser
- 4) **GUANTES:** No estériles, siempre que se entre en contacto con paciente o del material contaminado.
- 5) **CAMISOLÍN:** Siempre que se vaya a estar en contacto con el paciente o su entorno cercano: baranda de cama, mesita de luz, etc.
- 6) **ANTIPARRAS, BARBIJO:** Según precauciones estándar. Barbijo quirúrgico para curar heridas y escaras.
- 7) **EQUIPO MÉDICO:** Estetoscopio de uso exclusivo del paciente. Al darse de alta al paciente debe desinfectarse con alcohol al 70%. En caso de *C difficile* utilizar lavandina. Termómetro y tensiómetro deben ser desinfectados con alcohol/lavandina luego de su uso.
- 8) **LIMPIEZA DE LA HABITACIÓN:** Limpieza habitual según norma, una vez por turno. En caso de *C difficile* utilizar lavandina para el baño, las barandas y superficies horizontales.

# Aislamiento de Contacto

## Información para el paciente

### ¿Qué es?

Son medidas destinadas a evitar la transmisión de ciertos microorganismos dentro del ambiente del hospital, y desde un paciente colonizado o infectado hacia otro que no lo está.

### ¿Por qué estoy aislado?

Porque estamos a la espera de los cultivos que nos informen si Ud. es portador de un microorganismo de fácil transmisión.

Porque es portador de uno de estos microorganismos.

### ¿Qué debo hacer como **PACIENTE**?

- Debo avisar para salir fuera de la habitación
- Debo colocarme un camisolín limpio y lavar mis manos antes de salir de la habitación
- Debo procurar que durante mis traslados se continúe con las precauciones de contacto.

### ¿Qué debo hacer cómo **VISITANTE**?

- Debo higienizar mis manos al salir de la habitación con el dispenser de alcohol que se encuentra adherido a la pared.
- Debo evitar entrar a las habitaciones de otros pacientes.
- No necesito utilizar camisolín, guantes o barbijo.

### ¿Qué debe hacer el **PERSONAL DE SALUD**?

- El personal de salud (médicos, enfermeros y mucamas) deberá higienizarse las manos con la solución de alcohol al ingresar y antes de salir de su habitación
- El personal utilizará camisolín al ponerse en contacto con Ud o su entorno cercano.
- El personal utilizará guantes para revisarlo, tomarle la presión, temperatura u otro procedimiento.
- El personal utilizará barbijo al realizar curaciones de heridas o escaras.

### ¿Cuánto tiempo estaré aislado?

Dependerá de los resultados de laboratorio y de su evolución clínica